



WEERBAARHEID

Leer kalm, professioneel en zelfverzekerd handelen bij agressie, conflicten en grensoverschrijdend gedrag in het onderwijs. Je oefent direct met de-escalatie, stressbeheersing en fysieke weerbaarheid in realistische situaties.

WEERBAARHEID

Wat je leert

Deze training helpt onderwijsprofessionals om sterker en zekerder op te treden in lastige situaties. Je leert hoe je kalm blijft wanneer spanning oploopt. Ook ontwikkel je vaardigheden om professioneel te reageren op agressie, conflicten en dreiging. De nadruk ligt op zowel mentale als fysieke weerbaarheid. Daardoor kun je beter inschatten wat er gebeurt en passender handelen wanneer dat nodig is.

Inhoud van de training

Je werkt aan zelfcontrole en stressbeheersing, zodat je je natuurlijke reactie beter leert herkennen en benutten. Daarnaast oefen je met de-escalatie en preventie om situaties onder controle te houden. Je leert ook basisvaardigheden op het gebied van fysieke weerbaarheid. Verder krijg je inzicht in verschillende vormen van agressie en hoe je daarop kunt reageren. Tot slot is er aandacht voor de juridische kaders rond fysiek ingrijpen, zodat je weet wat binnen de wet en het schoolbeleid past.

- Zelfcontrole en stressbeheersing.
- De-escalatie en preventie.
- Fysieke weerbaarheid in noodsituaties.
- Herkennen en hanteren van agressie.
- Juridische kaders bij ingrijpen.

Hoe de training eruitziet

De opzet is actief en afwisselend. Je oefent met realistische casussen en praktijksimulaties die aansluiten op de onderwijspraktijk. Daarbij werk je met een trainer en soms met een acteur om situaties levensecht na te bootsen. Naast praktische oefeningen krijg je ook uitleg over communicatie, houding en rechten en plichten. Reflectie en persoonlijke feedback helpen je om je aanpak verder te verbeteren. Ook leer je van de ervaringen van anderen door individuele en groepsgerichte opdrachten.

ADVISEUR

OPLEIDINGS ADVIES



Emile Schütte
MEd

OPLEIDINGSADVISEUR

E. e.schutte@spv.nl
T. 06 42524998

PRAKTISCHE INFORMATIE

Taal

Nederlands

Voor wie?

Deze training is speciaal ontwikkeld voor professionals in het onderwijs die in hun werk te maken krijgen met agressie, conflictsituaties en grensoverschrijdend gedrag. Dit kunnen zijn: docenten in het primair, voortgezet en middelbaar beroepsonderwijs, onderwijsondersteunend personeel zoals conciërges, administratief medewerkers en pleintoezicht, schoolleiders en coördinatoren die beleid rondom veiligheid opstellen en uitvoeren, en leerlingbegeleiders en vertrouwenspersonen die omgaan met leerlingen in kwetsbare situaties.

Wat leer je?

De training is praktijkgericht en interactief. We werken met realistische casussen en praktijksimulaties waarin je direct aan de slag gaat met de geleerde technieken.

Nieuwe startdata volgen

Er zijn momenteel geen startdata gepland. Bekijk de [opleidingspagina](#) voor de actuele planning.



KWALITEIT EN ERKENNING



Cedeo Open

Onze open opleidingen worden onafhankelijk beoordeeld op kwaliteit en klanttevredenheid.



Cedeo Maatwerk

Ook onze maatwerktrajecten zijn erkend op basis van ervaringen van opdrachtgevers.



Erkend leerbedrijf

SPV is erkend door SBB en draagt bij aan praktijkgericht leren.



Geregistreerde instelling

SPV is geregistreerd bij het CRKBO als onderwijsinstelling.

SAMEN WERKEN AAN EEN VEILIGER NEDERLAND

SPV - Studiecentrum voor Publieke Veiligheid leidt professionals op die iedere dag bijdragen aan een veiliger Nederland. Met praktijkgerichte opleidingen, actuele vak kennis en persoonlijke begeleiding helpen we mensen en organisaties groeien binnen toezicht, handhaving, onderzoek en publieke veiligheid.



KLAAR VOOR DE VOLGENDE STAP?

Bekijk de opleiding en blijf op de hoogte

www.spv.nl/opleidingen/weerbaarheid

Of bel Emile Schütte MEd via **06 42524998**.



SPV

Elspeterweg 61

8171 ES Vaassen

0578 573 703 · info@spv.nu

www.spv.nl