



MENTALE WEERBAARHEID VOOR ONDERWIJSPROFESSIONALS

Herken stresssignalen, vergroot je persoonlijke veerkracht en blijf professioneel handelen in een veeleisende onderwijspraktijk.

MENTALE WEERBAARHEID VOOR ONDERWIJSPROFessionALS

Stevig blijven in veeleisend werk

Onderwijsprofessionals schakelen voortdurend tussen lesgeven, begeleiden, samenwerken en reageren op onverwachte situaties. Deze training helpt deelnemers om stresssignalen eerder op te merken, herstel serieus te nemen en bewuster om te gaan met mentale belasting.

Persoonlijke én professionele weerbaarheid

Deelnemers onderzoeken hun eigen patronen en ontwikkelen praktische strategieën die passen bij hun rol en werkomgeving.

Voor wie?

Voor onderwijsprofessionals die hun mentale weerbaarheid, stresshantering en duurzame inzetbaarheid willen versterken.

Wat leer je?

Ervaringsgerichte oefeningen, reflectie, praktische routines en herkenbare situaties uit het onderwijs worden gecombineerd in een veilige leeromgeving.

Wat kun je na deze opleiding?

- Professioneler omgaan met werkdruk.
- Persoonlijke veerkracht vergroten.
- Stresssignalen eerder herkennen.
- Professionele weerbaarheid versterken.

Startdatum in overleg

Deze opleiding plannen we samen met jouw organisatie. **Neem contact op** voor de mogelijkheden.

ADVISEUR

OPLEIDINGS ADVIES



Emile Schütte
MEd

OPLEIDINGSADVISEUR

E. e.schutte@spv.nl
T. 06 42524998

PRAKTISCHE INFORMATIE

Duur **1 dag**Taal **Nederlands**

KWALITEIT EN ERKENNING



Cedeo Open

Onze open opleidingen worden onafhankelijk beoordeeld op kwaliteit en klanttevredenheid.



Cedeo Maatwerk

Ook onze maatwerktrajecten zijn erkend op basis van ervaringen van opdrachtgevers.



Erkend leerbedrijf

SPV is erkend door SBB en draagt bij aan praktijkgericht leren.



Geregistreerde instelling

SPV is geregistreerd bij het CRKBO als onderwijsinstelling.

SAMEN WERKEN AAN EEN VEILIGER NEDERLAND

SPV - Studiecentrum voor Publieke Veiligheid leidt professionals op die iedere dag bijdragen aan een veiliger Nederland. Met praktijkgerichte opleidingen, actuele vak kennis en persoonlijke begeleiding helpen we mensen en organisaties groeien binnen toezicht, handhaving, onderzoek en publieke veiligheid.



KLAAR VOOR DE VOLGENDE STAP?

Vraag een offerte aan

www.spv.nl/maatwerk

Of bel Emile Schütte MEd via **06 42524998**.



SPV

Elspeterweg 61

8171 ES Vaassen

0578 573 703 · info@spv.nu

www.spv.nl